

**ENTREVISTA** El cirujano plástico palentino Ramón Calderón Nájera es el nuevo presidente de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, y entre sus prioridades al frente de la misma figura insistir en la mejor formación de los profesionales

**RAMÓN CALDERÓN NÁJERA**

CIRUJANO PLÁSTICO

## «El paciente habitual en una consulta de cirugía estética es una persona que quiere avanzar, que tiene espíritu de mejora»

J.L.R. / PALENCIA

**E**l cirujano plástico de Paredes de Nava Ramón Calderón Nájera es el nuevo presidente de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, Secpre, cargo que ocupará este año y el próximo. Socio director de la clínica FEMM Cirugía y Medicina Estética, con sede en Madrid, fue el pregonero del Día del Palentino Ausente de 2018.

**¿Qué le animó a presentarse y asumir la responsabilidad de estar al frente de esa Sociedad?**

Me presenté por el sentimiento de admiración que sentimos todos los cirujanos plásticos de España hacia la sociedad científica que nos une y representa. Secpre es la cara oficial ante los pacientes, las instituciones y además participa en la formación y mejora profesional de los cirujanos.

**Después de 50 años, ¿los objetivos y retos de la Secpre han cambiado?**

Por supuesto. Hace medio siglo la cirugía estética no existía y se empezaba a practicar una cirugía reparadora que no soñaba con llegar hasta donde hemos llegado hoy. Secpre acompañó a los cirujanos en la mejora de las técnicas. Ahora hemos conseguido dominar la técnica y los cirujanos plásticos realizan cirugías que parecen de ciencia ficción por lo que la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética dirige sus miras a la atención al paciente, su seguridad y su satisfacción en la experiencia.

**¿Cuáles van a ser las principales líneas de actuación al frente de la Secpre?**

En primer lugar, insistir en la buena formación de los profesionales con cursos y congresos de alta calidad científica. También quiero mejorar las relaciones entre los cirujanos, comunicarnos más y mejor entre nosotros a través de las últimas tecnologías. Otro gran objetivo es que el paciente asocie al cirujano plástico no sólo con cirugía estética si no que el ciudadano de a pie, todo paciente usuario de la sanidad pública, sepa que tiene derecho a que le atienda un cirujano plástico para todo tipo de cirugía reparadora. Para ser más concreto, los cirujanos plásticos de los hospitales públicos realizan de manera sofisticada reconstrucciones mamarias después de cáncer, mejoran las secuelas de todo tipo de cirugías de otras especialidades médicas, accidentes y demás. Si no hay

Un gran objetivo es que el paciente asocie al cirujano plástico con todo tipo de cirugía reparadora

Es difícil separar completamente el concepto capricho, lo que sí debe ser segura, exitosa y altamente satisfactoria en la vida de quien se opera

Un cirujano plástico en un determinado hospital se remite a otro centro de referencia donde sí lo haya.

**¿En qué medida se ha conseguido avanzar en la erradicación del intrusismo en la profesión?**

Convivimos con un altísimo grado de intrusismo. El mejor aliado frente al intrusismo es el ciudadano que como paciente puede tomarse la molestia de investigar qué titulación tiene quien le va a operar. Sólo hay una especialidad que forma a los cirujanos plásticos y es la de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, lo demás está teñido de riesgo y fraude. ¿Qué menos podemos pedir a alguien que va a tener nuestra vida o un resultado en sus manos? Es sorprendente lo confiados que son en ocasiones los pacientes.

**¿Los avances técnicos y los gustos obligan a un reciclaje continuo?**

En esta época dominada por el rápido acceso a la información es obligado acceder a las últimas técnicas y ofrecerlas al paciente, en definitiva estar a la última. Además, Internet también ayuda a los pacientes a saber qué técnica se le va a realizar y cómo es el profesional al que acude.

**¿Cree que la visión que a veces se tiene de la cirugía plástica como capricho sigue pesando en la sociedad?**



judica la canalización de la especialidad, en ocasiones inevitable porque trabajamos con la forma, lo estético que a veces se promociona como sencillo sobre todo por la intrusión de médicos sin la titulación adecuada y las promociones mercantilistas que conviven con los buenos profesionales.

**¿Cómo han evolucionado los gustos y perfil de quienes se operan?**

Los cambios han sido a mejor ya que el paciente cada vez es más exigente en resultados y acude a la consulta con más información. También nos piden naturalidad, lejos quedan los modelos exagerados de pecho o narices pequeñas. Quieren una gran mejoría pero continuar siendo ellos.

**¿Cuáles son las operaciones más demandadas por mujeres y por hombres?**

La mujer viene a la consulta privada para mejorar el pecho, bien para aumentarlo o bien para elevarlo cuando se ha caído. Los procedimientos de rejuvenecimiento facial con ácido hialurónico para rellenar ojeras, arrugas o los surcos alrededor de la boca son los más demandados porque se realizan en la consulta y al día siguiente el paciente hace vida normal. Rinoseptoplastias (operación de nariz bien sea para mejorar la parte respiratoria o la estética) y párpados las realizamos por igual tanto en hombres como en mujeres.

**Cada vez parece que hay menos cosas imposibles en el campo de esta cirugía. Puede contar su experiencia personal en la que haya sido su intervención más complicada.**

Aunque cada vez se consiguen mejores resultados, sí que hay cosas imposibles según las expectativas de la paciente y lo que nos pida. En los consentimientos como en cualquier acto médico, explicamos que no siempre se consigue el resultado ideal y que puede haber complicaciones que obligan a regresar a quirófano para mejorarlas. Cada operación es un reto, por eso soy de la opinión de que es mejor operar poco y darlo todo ese día para el paciente concreto que te ha elegido para que le mejores. No sabría decirle una operación más complicada en concreto, el nivel de exigencia y perfeccionamiento técnico cada día de quirófano es tan elevado que todos los días das lo mejor de ti. Mi experiencia personal es la satisfacción que genera el trabajo bien hecho que mejora la vida de cada paciente al que cambias su vida.

Por supuesto, y es que realmente la cirugía estética es una cirugía elegida y voluntaria que además sólo es accesible a quien puede permitirse la económicamente. En ese sentido, es difícil separarla completamente de la palabra capricho, lo que sí debe ser segura, exitosa y altamente satisfactoria en la vida de quien se opera.

**¿En qué punto piensa que se puede considerar a alguien como adicto a la cirugía estética?**

Es muy importante para un cirujano plástico serio identificar a una persona obsesiva o potencialmente enganchada a las cirugías y decirle que no la vas a operar. Estas personas patológicas no es lo usual, ya que la inmensa mayoría de nuestros pacientes son personas normales que quieren mejorar un aspecto de su anatomía. El paciente habitual en una consulta de ci-

rugía estética es una persona que quiere avanzar, que tiene espíritu de mejora, que no se conforma y se pone en las mejores manos para alcanzar su sueño. No hay nada malo en eso, a mí me encanta la personalidad de los pacientes a los que opero.

**¿Qué considera que más ha perjudicado y beneficiado a la hora de que la cirugía plástica ocupe el lugar que merece?**

Los cirujanos plásticos ocupan uno de los escalones más altos dentro de las especialidades médicas del país. Somos altamente considerados a nivel internacional y es la primera especialidad que agota sus plazas en el examen MIR. Este lugar privilegiado se lo debemos a los cirujanos veteranos que nos han precedido y al trabajo que cada uno de los cirujanos plásticos realiza cada día en su hospital y consulta. Por el contrario, per-

DP